

HOLAVEDEN ULTRA

PM

TÄVLINGEN INGÅR I
Peppes Trailruncup

HOLAVEDEN ULTRA

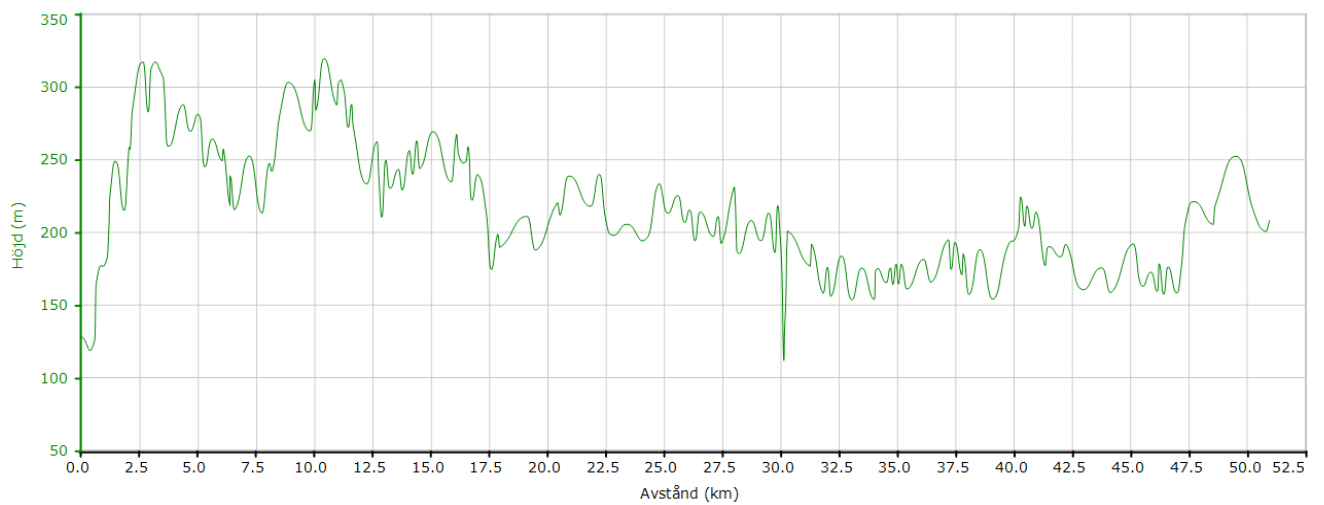
HOLAVEDEN ULTRA LIGHT

HOLAVEDEN STAFETT

DAG	Lördagen den 1 oktober 2016
PLATS	Samling vid SOL Tranås klubbstuga i Örsbäcken, Tranås. Gemensam transport till respektive starter i Gränna och vid Avlången.
BANBESKRIVNING	Vandringsled med orange markeringar kompletterad med snitsel Se sida 3 och 4 samt bilder på hemsidans arkiv: http://hubilder.tranastriathlon.se/#!album-3
KARTOR	Se länkar på hemsida: http://tranastriathlon.se/index.php?page=14 Sevärdheterna är markerade på dessa kartor.
KLASSER / TIDER	HU 52km (Herr/Dam/MixStafett) Samling 07:30, Start 09:00 HUL 21km (Herr/Dam) Samling 10:30, Start 12:00
HÅLLTIDER	Samling 07:30 Örsbäcken
HU/STAFETT	Transport till Gränna Ca 08:00 Start 09:00 Gränna Torg Maxtid 9h
HÅLLTIDER HUL	Samling 10:30 Örsbäcken Transport till Avlången Ca 11:00 Start 12:00 Avlångens rastplats Maxtid 6h

VÄTSKA/ENERGI INNEHÅLL	Vatten, sportdryck, kaffe, bulle, banan med mera...
VÄTSKA 1 (HU)	Vässingarp, HU ca 10km
VÄTSKA/ENERGI 2 (HU)	Botilstorp rastplats, HU 17km. Spärrtid 12:00
VÄTSKA/ENERGI 3 (HU)	Avlången rastplats, HU 33km, HUL 0km. Spärrtid 15:00
VÄTSKA/ENERGI 4 (HU/HUL)	Katarp, HU ca 44km, HUL ca 11km. Spärrtid 16:30
VÄTSKA/ENERGI 5 MÅL	Örsbäcken, HU 52km, HUL 21km. Observera att HUL är förlängt med 2,5km elljusspår. Målet stänger 18:00
PRIVAT LANGNING DROPBAG	Tillåten, komplettera gärna med egen energi och vätskebalje Endast HU. Lämnas vid samling Örsbäcken eller vid start i Gränna. Transporteras till station Avlången.
DUSCH & OMBYTE	Örsbäcken
FÖRSÄKRINGAR	Nej, deltagande sker på egen risk
T-SHIRT	Till alla startande i alla klasser
ÖVERDRAGSKLÄDER	Lämnas vid start i Gränna/Avlången. Transporteras till Örsbäcken
VÄRDESAKER	Möjligt att lämna in vid samling i Örsbäcken
UPPLYSNINGAR	http://tranastriathlon.se race@tranastriathlon.se Ola S Gustafsson 070 262 71 61
TÄVLINGSLEDARE	Peter Boquist: 070 522 52 18, peter_boquist@hotmail.com Ola S Gustafsson: 070 262 71 61, ola@eldstorpsolutions.se
HEMSIDA	http://tranastriathlon.se

BANPROFIL



LEDMARKERINGAR



Skyltar i blått och vitt. Pilar och stolpar med orange färg.



Orange färg på träd.



Markering i orange med siffra för sevärhet.



Orange markering på stolpe.



Orange markering på sten.



Orangea trätrianglar visar vägen genom en av hagarna.



Avståndsmarkeringarna stämmer inte för tävlingen...



Vi har förstärkt befintliga markeringar med orangea snitslar. Kan förekomma någon enstaka röd.