

HOLAVEDEN ULTRA

PM

TÄVLINGEN INGÅR I
Peppes Trailruncup

HOLAVEDEN ULTRA

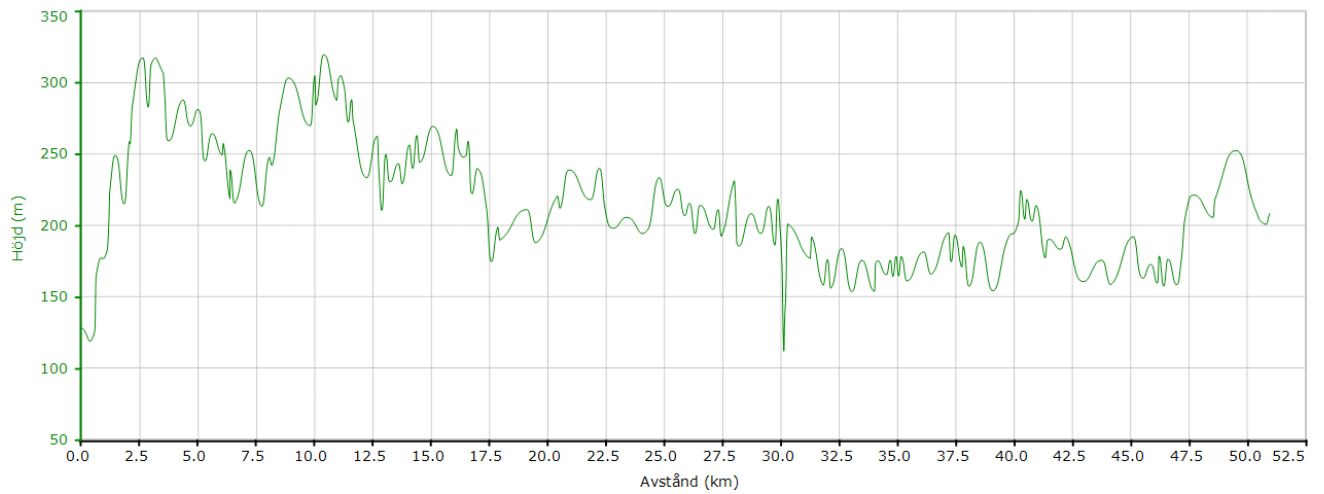
och **HOLAVEDEN ULTRA LIGHT**

Spring från Gränna till Tranås på en av Smålands äldsta och mest populära vandringsleder. Holavedsleden går i omväxlande terräng i ett typiskt småländskt skogslandskap med många sjöar och på flera ställen med en vidunderlig utsikt.

| | |
|------------------------|--|
| DAG | Lördagen den 3 oktober 2015 |
| PLATS | Samling vid SOL Tranås klubbstuga i Örsbäcken, Tranås. Gemensam transport till respektive starter i Gränna och vid Avlången. |
| BANBESKRIVNING | Vandringsled med orange markeringar kompletterad med snitsel Se sida 3 och 4 samt bilder på hemsidans arkiv: http://hubilder.tranastriathlon.se/#!album-3 |
| KARTOR | Se länkar på hemsida: http://tranastriathlon.se/index.php?page=13 Sevärdheterna är markerade på dessa kartor. |
| KLASSER / TIDER | HU Herrar 52km Samling 07:30, Start 09:00 HU Damer 52km Samling 07:30, Start 09:00 HUL Herrar 21km Samling 10:30, Start 12:00 HUL Damer 21km Samling 10:30, Start 12:00 |
| HÅLLTIDER HU | Samling 07:30 Örsbäcken Transport till Gränna Ca 08:00 Start 09:00 Gränna Torg Maxtid 9h |
| HÅLLTIDER HUL | Samling 10:30 Örsbäcken Transport till Avlången Ca 11:00 Start 12:00 Avlångens rastplats Maxtid 6h |

| | |
|-------------------------------------|--|
| VÄTSKA/ENERGI INNEHÅLL | Vatten, sportdryck, kaffe, bulle, banan med mera... |
| VÄTSKA 1 (HU) | Vässingarp, HU ca 10km |
| VÄTSKA/ENERGI 2 (HU) | Botilstorp rastplats, HU 17km. Spärrtid 12:00 |
| VÄTSKA/ENERGI 3 (HU) | Avlången rastplats, HU 33km, HUL 0km. Spärrtid 15:00 |
| VÄTSKA/ENERGI 4 (HU/HUL) | Katarp, HU ca 44km, HUL ca 11km. Spärrtid 16:30 |
| VÄTSKA/ENERGI 5 MÅL | Örsbäcken, HU 52km, HUL 21km. Observera att HUL är förlängt med 2,5km elljusspår. Målet stänger 18:00 |
| PRIVAT LANGNING DROPBAG | Tillåten, komplettera gärna med egen energi och vätskebalje Endast HU. Lämnas vid samling Örsbäcken eller vid start i Gränna. Transporteras till station Avlången. |
| DUSCH & OMBYTE | Örsbäcken |
| FÖRSÄKRINGAR | Nej, deltagande sker på egen risk |
| T-SHIRT | Till alla startande i alla klasser |
| ÖVERDRAGSKLÄDER | Lämnas vid start i Gränna/Avlången. Transporteras till Örsbäcken |
| VÄRDESAKER | Möjligt att lämna in vid samling i Örsbäcken |
| UPPLYSNINGAR | http://tranastrathlon.se race@tranastrathlon.se Ola S Gustafsson 070 262 71 61 |
| TÄVLINGSLEDARE | Peter Boquist: 070 522 52 18, peter_boquist@hotmail.com Ola S Gustafsson: 070 262 71 61, ola@eldstorpsolutions.se |
| HEMSIDA | http://tranastrathlon.se |

BANPROFIL



LEDMARKERINGAR



Skyltar i blått och vitt. Pilar och stolpar med orange färg.



Orange färg på träd.



Markering i orange med siffror för sevärighet.



Orange markering på stolpe.



Orange markering på sten.



Orangea trätrianglar visar vägen genom en av hagarna.



Avståndsmarkeringarna stämmer inte för tävlingen...



Vi har förstärkt befintliga markeringar med orangea snitslar. Kan förekomma någon enstaka röd.